



**Du 1er au 10 juin 2012**

## **Adoptez la Fraich'attitude avec la Marque Le Lyonnais Monts & Coteaux !**

La semaine fraîch'attitude est une semaine entièrement dédiée aux fruits et légumes frais.

Notre objectif : vous faire découvrir ou redécouvrir ces produits !

### **La semaine fraîch'attitude vous invite à...**

#### **\*(Re)découvrir les fruits et légumes frais**

Sucré, acidulé... Fondant, croquant... Juteux, parfumé...

C'est le RDV incontournable des fruits et légumes frais :

- l'occasion de (re)découvrir leurs saveurs, leurs couleurs, leurs textures tout en appréciant leur diversité ;
- un moment privilégié pour renouer avec la notion de saisonnalité.

#### **\*Retrouver l'envie de cuisiner !**

Découpez, épluchez, mixez, râpez... Poêlez, pochez, mijotez, grillez...

Et dégustez, savourez, partagez...

Des fruits et légumes frais !

## **C'EST POUR CELA QUE NOUS VOUS PROPOSONS DES ANIMATIONS VITAMINEES**

**-10 restaurants** proposent des **menus à base de produits frais et de saison**

à 15€ /pers (hors boissons)

**-buvette locale** sur différents évènements,

**-conférence,**

**-randonnée pédestre,**

**-dégustations de produits locaux,**  
**-bar à saveur et tests à l'aveugle** avec 6 Offices de Tourisme (OT) du  
Lyonnais,

**-cours de cuisine adultes** avec un chef  
restaurateur chez des vignerons des Coteaux du Lyonnais,

**-atelier du goût et loisirs créatifs pour les enfants,**

**-tombola et jeu concours...**

## **A VOS AGENDAS !**



### **6 cours de cuisine adultes**

#### **chez des vignerons AOC Coteaux du Lyonnais**

Plat à base de produits frais et issus de producteurs locaux.

Mardi 5 juin / Mercredi 6 juin

/ Jeudi 7 juin

Groupe de 12 pers. en matinée ou après-midi

P.A.F. : *en cours*

Sur réservation.

Contact :

Votre chef chez vous - Sébastien Simmonet

Info & réservation à l'OT Les Hauts du Lyonnais :

Tél. 04 78 48 64 32

<http://sites.google.com/site/votrechefchezvous/>



### **Bar à saveur dans 6 OT du Lyonnais**

Goûtez à l'aveugle les jus de fruits afin de reconnaître les  
différents parfums de jus de fruits de producteurs locaux !

Tombola : 6 bouteilles de jus de fruits à gagner /OT

### **Les Balcons du Lyonnais**

à la Tour du Vingtain à Mornant

Tél. 04 78 19 91 65

[www.otbalconslyonnais.fr](http://www.otbalconslyonnais.fr)

### **Chamousset en Lyonnais**

à Brussieu

de 10h à 12h et de 14h à 18h

Tél. 04 74 70 90 64

[www.chamousset-en-lyonnais.com](http://www.chamousset-en-lyonnais.com)

### **Forez en Lyonnais**

à Chazelles-sur-Lyon

de 9h à 12h et de 14h à 18h

Tél. 04 77 54 98 86

[www.tourismeforezenlyonnais.com](http://www.tourismeforezenlyonnais.com)

### **Les Hauts du Lyonnais**

#### **à Saint Martin en Haut :**

-Samedi 2 et 9 juin de 9h à 12h / 14h à 18h

-Dimanche 3 et 10 juin de 10h à 12h / 15h à 18h

#### **à Saint Symphorien-sur-Coise**

-Samedi 2 et 9 juin de 9h à 12h / 14h à 18h

Tél. 04 78 48 64 32

[www.hautsdulyonnaistourisme.fr](http://www.hautsdulyonnaistourisme.fr)

### **La Vallée du Garon**

#### **à Chaponost**

Tél. 04 78 45 09 52

[www.valleedugarontourisme.fr](http://www.valleedugarontourisme.fr)

### **Les Vallons du Lyonnais**

#### **à Yzeron**

Dimanche 10 juin

de 14h à 18h

Tél. 04 78 57 57 47

[www.ccvl.fr](http://www.ccvl.fr)



**10 restos à choisir pour un menu "Fraîch" à 15€ /pers**  
(hors boissons)

Ces **restaurants adhérents** à la Marque proposent un **menu local, de saison et composé de produits frais !**

Eveillez vos papilles et savourez l'arrivée de l'été !

*Toute l'année ces bonnes tables s'engagent à cuisiner avec des produits frais, locaux et de saison.*

### **Côté Rhône**

Le Pont Vieux à Brignais

Tél. 04 72 31 66 33

La Réserve du Caribou à Chassagny

Tél. 04 78 48 23 25

Relais du Petit Coisataire à Coise

Tél. 04 78 44 49 90

Restaurant Commarmond à Courzieu

Tél. 04 74 70 85 02

Le Plaisir des Gourmands à Duerne  
Tél. 04 72 30 04 46

Les Platières à Mornant  
Tél. 04 78 48 78 65

L'Auberge du Fourchet à Pomeys  
Tél. 04 78 44 31 66

Le Comptoir des Criques à Sain Bel  
Tél. 04 74 72 65 95

Le Petit Rapporteur à Yzeron  
Tél. 04 78 81 01 82

### **Côté LOIRE**

Auberge du Gîte à Châtelus  
Tél. 04 77 20 76 12



#### **Conférence "Bien manger pour mieux vivre" à Saint Martin en Haut**

Vendredi 8 juin à 20h

En mairie de Saint Martin en Haut - salle Farandole  
GRATUIT

Contact : Anne-Marie Delorme Joannin - Naturopathe

Tél. 06 83 53 27 47

[www.brin-de-soi.fr](http://www.brin-de-soi.fr)



#### **Randonnée des 4 Terrons à La Chapelle sur Coise**

Dimanche 10 juin

Ravitaillements en produits locaux. Apportez votre verre !

5 Circuits de 8, 13, 19, 24 et 29km. RDV de 7h à 15h à la salle des fêtes.

P.A.F. : de 2 à 6 € /pers.

Contact :

OT Les Hauts du Lyonnais

Tél. 04 78 48 64 32

[www.hautsdulyonnaistourisme.fr](http://www.hautsdulyonnaistourisme.fr)



#### **Visites guidées des Offices de Tourisme.**

Jus de fruits locaux offerts !

**-RDV découverte de l'aqueduc du Gier à Chaponost :**

samedi 2 juin à 15h30

P.A.F. : 5 € /adulte, 2 € /enfant (de 8 à 18 ans et étudiants) /  
Gratuit pour les enfants de - de 8 ans

Contact :

OT La Vallée du Garon

Tél. 04 78 45 09 52

[www.valleedugarontourisme.fr](http://www.valleedugarontourisme.fr)

**-Visite commentée de Saint Symphorien-sur-Coise** : samedi  
2 juin à 14h30

P.A.F. : 3.50 € /adulte, 1 € /enfant jusqu'à 12 ans.

Contact :

OT Les Hauts du Lyonnais

Tél. 04 78 48 64 32

[www.hautsdulyonnaistourisme.fr](http://www.hautsdulyonnaistourisme.fr)

**-Visite commentée de Mornant** samedi 2 juin à 14h30

Sur réservation.

P.A.F. : de 1.50 € à 2.50 € /adulte. Gratuit pour les enfants.

Contact :

OT Les Balcons du Lyonnais

Tél. 04 78 19 91 65

[www.otbalconslyonnais.fr](http://www.otbalconslyonnais.fr)

**-Rallye cyclo oeno touristique en Pays Mornantais** vendredi  
8 juin

Contact :

OT Les Balcons du Lyonnais

Tél. 04 78 19 91 65

[www.otbalconslyonnais.fr](http://www.otbalconslyonnais.fr)



**Concert Steve Waring et Graeme Allwright à Saint Laurent  
de Chamousset** - salle polyvalente : vendredi 1er juin à 20h30

Buvette locale !

P.A.F. : 15€ /adulte et 5€ /enfant

Sur réservation.

Contact :

OT Chamousset en Lyonnais

Tél. 04 74 70 90 64

[www.chamousset-en-lyonnais.com](http://www.chamousset-en-lyonnais.com)



**Stands de dégustation**

**-Fête de la Fraise à Courzieu** : dimanche 10 juin

-« **Fraich'attitude** » Place Carnot à Lyon : mercredi 6 juin

[www.fraichattitude.com](http://www.fraichattitude.com)

**-Loire en Fête à Montrond-les-Bains** : samedi 9 juin

Des fraises, des jus de fruits et des menus à gagner !

Contact :

Loire Tourisme  
Tél. 04 77 43 59 14  
[www.loireenfete.com](http://www.loireenfete.com)



ET

Uniquement pour les enfants !



### **Atelier du Goût au Gîte de Châtelus**

Mercredi 6 juin de 9h à 12h.

Les légumes/fruits utilisés seront issus de producteurs locaux.

Groupe de 10 enfants de 7 à 12 ans. (7 enfants au min)

P.A.F. : 14€ /enfant et une toque de chef offerte !

Sur réservation.

Contact :

Auberge / Gîte de Châtelus à Châtelus - Francis Masset

Tél. 04 77 20 76 12

[www.gite-de-chatelus.com](http://www.gite-de-chatelus.com)



### **Cours de dessin "fruits et légumes" à Vaugneray**

Mercredi 6 juin matin (1h30)

2 horaires :

-Groupe 1 de 9h00 à 10h30

-Groupe 2 de 10h40 à 12h10

Groupe de 7 enfants à partir de 6 ans.

P.A.F. : 10€ /enfant

Dégustation de jus de fruits locaux offerte !

Sur réservation.

Contact :

Le Secret Des Toiles à Vaugneray - Anaïs Jasserand

Tél. 06 13 66 51 49

[www.lesecretdestoiles.com](http://www.lesecretdestoiles.com)



### **Atelier pâte fimo "création fruits et légumes" à Vaugneray**

Mercredi 6 juin après-midi (2h)

Groupe de 12 enfants à partir de

6 ans de 14h30 à 16h30

P.A.F. : 12€ /enfant

Dégustation de jus de fruits locaux offerte !

Sur réservation.

Contact :

La Galerie Créative à Vaugneray - Catherine Dubois

Tél. 04 78 45 31 03

<http://lagaleriecreative.wordpress.com>



## **CONTACT**

La Marque Le Lyonnais

Mairie

69850 Saint Martin en Haut

**Tél. 04 78 48 57 66**

[www.le-lyonnais.org](http://www.le-lyonnais.org)

rubrique "Rouge de gourmandise"

[contact@le-lyonnais.org](mailto:contact@le-lyonnais.org)



### **Partenaires**

Le Département du Rhône

La Région Rhône Alpes

Les adhérents de la Marque Le Lyonnais participants

Les Offices de Tourisme des Monts et Coteaux du Lyonnais & leurs adhérents

### **Organisateurs**

La Marque Le Lyonnais Monts et Coteaux - association de promotion des produits du terroir des Monts et Coteaux du Lyonnais

Interfel & La Fraich'attitude